

Как стать ребенку лучшим другом

Апрель 2019

зам.зав. по УВР Богачева Р.Р.



Дружба важна не только между хорошими знакомыми или родственниками. Родители так же должны стремиться стать своим детям друзьями. Ведь в детско-родительских отношениях важны не только чувства уважения и любви. Ребенок должен понимать вас, а вы его. Наверняка, ни один из родителей не пожелает, чтобы сын или дочь стеснялись, а тем более боялись подойти к ним с просьбой. Очень важно не разорвать нить доверия между родителем и ребенком. Они должны быть уверены, что в любое время получают от родителей поддержку и понимание.

Как же построить отношения в семье к ребенку так, чтобы быть для него близким другом, надежной опорой и лучшим советчиком? На самом деле ничего особенного от взрослых не требуется. Родители изначально являются для любого человека самыми родными людьми. Главное - сохранить эту открытость в отношениях со своим чадом и пронести существующее между вами доверие через всю жизнь.

Нужно всего лишь научиться выстраивать доверительные отношения, уважать мнение своих детей и общаться с ними как с самостоятельной личностью. Не зря психологи утверждают, что дети, у которых хорошие и дружеские отношения с родителями, ощущают себя более счастливыми и добиваются больших успехов во взрослой жизни.

Зачастую бывает так, что дети с плохим поведением, которые часто балуются и делают все наперекор, просто обделены родительским вниманием и общением. Ведь каждому человеку важно, чтобы его выслушивали, поддерживали и сочувствовали его переживаниям. А дети особенно нуждаются в этом, так как они только начинают свой жизненный путь, и кто как ни мама с папой смогут им помочь обрести уверенность в себе и занять свое место в таком огромном мире. Наладив дружеские отношения с ребенком, вы всегда сможете рассчитывать на то, что он будет делиться с вами своими переживаниями, станет более послушным и быстрее будет адаптироваться в новом коллективе и находить себе друзей среди сверстников. Что же нужно делать, чтобы стать настоящим другом для своих детей?

Поддержка.

Дети еще не могут адекватно оценивать различные ситуации и поступки, им нужна ваша поддержка и точка зрения. Например, если вашу дочку или сына кто-то толкнул, не надо отмахиваться словами: «Ты сам виноват» или «Ты сама виновата». Разберитесь в ситуации и объясните, что другой ребенок поступил неправильно, возможно, он не знает хороших манер и не умеет себя вести. В следующий раз, вспомнив ваши слова, ребенок не будет обижаться на такие мелочи. Если ваш малыш сам виноват в ситуации, к примеру, гуляя по парку, он случайно залез в клумбу и вытоптал цветы, не ругайте строго. Скорее всего, он сам не понял еще, что поступил плохо и это не очень красиво выглядит в глазах окружающих. Расскажите ему о том, как расстроятся сотрудники парка. Ведь они каждый день стараются поддерживать красоту для нас и тратят очень много сил и времени, высаживая цветы и ухаживая за ними. Малыш запомнит это и не будет больше так делать. Так же не стоит сильно ругать сына, если он, например, упал и громко плачет на глазах у прохожих. Лучше поддержите его смешной историей из своего детства о ваших неудачных падениях и расскажите, что в этом нет ничего страшного.

Научитесь слышать и слушать.

Как ни странно, но уметь выслушивать детей и просто слышать – это два разных понятия. Вы можете часами сидеть рядом со своим чадом и слушать, что он вам говорит, но так и не понять о чем шла речь. Старайтесь интересоваться и вслушиваться в рассказ своего ребенка, задавать вопросы. Так ребенок будет понимать, что к нему прислушиваются, им интересуются и будет более уверенным в себе. Даже если у вас не очень много времени, старайтесь выслушать своего ребенка до конца. Возможно, он хочет поделиться какой-то важной информацией с вами. Особенно важной для него, потому что время, которое вы уделите ребенку, для него очень ценно.

Советуйтесь с ребенком .

Чтобы окончательно завоевать доверие и уважение своего дитя, очень важно показать как его мнение важно для вас. Спрашивая совет даже по незначительным вопросам, вы даете ребенку уверенность в своей значимости. Он понимает, что к нему прислушиваются и считаются с его мнением. Например, посоветуйтесь, что приготовить на ужин или как бы он хотел провести ближайшие выходные.

Все делайте вместе.

Что любят делать лучшие друзья? Да все что угодно, лишь бы вместе! Если вы ограничены во времени и у вас нет лишнего часа, чтобы поиграть с ребенком или придумывать развивающие занятия, просто пусть он делает то же, что и вы.

Например, идя на кухню готовить обед, возьмите его с собой. Так у вас появится дополнительное время для общения, а малыш сможет научиться чему-то новому. Даже банальный просмотр мультиков или кино вместе с родителями для детей приносит неимоверную радость и счастье.

Всегда сдерживайте обещания.

Помимо того, что вы хотите стать настоящим другом своему ребенку, не забывайте о том, что вы все-таки мама или папа. И дабы не подрывать родительский авторитет, старайтесь всегда сдерживать свое слово. Например, обещая ребенку, что вы поедете на день рождения в парк аттракционов, сделайте все возможное, чтобы так и было. А лучше сразу не давать обещание, которое на ваш взгляд трудновыполнимо. Ведь горечь и обида от того, что вы не сдержали обещание, даже по веской причине, запомнится ребенку очень надолго и он перестанет доверять вашим словам.

Найдите время

Даже не смотря на то, что многие родители работают, необходимо уделять своему чаду определенное количество времени. Очень устали, уделите малышу 15 минут для откровенной беседы, поинтересуйтесь успехами. Обязательно дайте понять ребенку, что ему при необходимости всегда можно обратиться за помощью к матери или отцу. И, если ребёнок очень хочет поделиться чем-то важным, стоит по-возможности, некоторые дела отодвинуть на второй план. В случае, если такой возможности всё же нет, разговор можно перенести на ближайшее время. Только важно помнить о своём обещании. Ведь любая проблема ребёнка, которая на первый взгляд кажется незначительной, для него может быть очень важной. И если родитель всегда поддержит и выслушает, то доверие к нему будет постоянно возрастать, и дитя станет просить совета в более значимых делах.

Памятка

15 советов, как стать другом своему ребенку

1. Ребенок — не собственность, он является гостем в вашем доме, согласно древней индийской мудрости. Не нужно его ущемлять, дайте свободу выбора, доверяйте ему, чтобы вырастить социально адаптированного человека.

2. Учитесь слышать своих детей. Поразмышляйте, давно ли вы внимательно вслушивались в высказывания, рассказы вашего ребенка. Это могут быть незначительные школьные неурядицы, вздор из-за игрушки, которую не получилось поделить с товарищем и др. Родители должны вникать в эти, даже самые мелкие проблемы. У взрослых людей на такие разговоры может попросту не хватать времени. По возможности, ставьте на второй план все дела, когда ваш ребенок хочет поговорить. Если такой возможности нет, то ребенка нужно внимательно выслушать и предложить перенести время разговора. Сейчас он делится мелкими проблемами, а далее будет просить помощи в более важных вещах.

3. Разговоры о своей трудовой деятельности и о работе всей семьи, влияют на выбор его профессии. Дети должны видеть, какую пользу приносят их родители окружающему миру.

4. Совместные занятия и игры налаживают контакт с ребенком.

5. Вспоминайте себя в детстве и старайтесь прочувствовать своего ребенка.

6. Боритесь вместе со страхами ребенка. Если он маленький и боится темноты, поиграйте с ним. Поставьте надежного охранника у кровати — большого плюшевого мишку. Добавьте сказки в его жизнь.

7. Совместные дела сближают. Живите полной жизнью вместе, играйте, делайте что-то полезное, обсуждайте фильмы и мультики, читайте книги.

8. Станьте для ребенка опорой. Даже если поведение малыша или взрослого ребенка вам не совсем понятно, выслушайте его и верьте ему. Бывают ситуации когда дети не логично поступают, здесь важно понять его и дать совет.

9. Относитесь к ребенку, как к взрослому. Это позволит ему чувствовать ответственность и быть самостоятельным.

10. При любых обстоятельствах любите своего ребенка, каким бы вредным он ни был.

11. Не откупайтесь дорогими вещами и подарками. Лучше за эти деньги отправьтесь на море, в путешествие или просто сходите на пикник.

12. Как можно чаще говорите ребенку о своей любви.

13. Позволяйте детям помогать вам, даже если помощь не нужна.

14. Устраивайте семейные чаепития и символические праздники.

15. Спрашивайте у детей их мнение чаще.

Родители для детей должны быть друзья в первую очередь! Чтобы наладить взаимоотношения со своим чадом, важно следовать основным пунктам и советам в воспитании. Вспомните, чего вам в детстве не хватало, как вы чувствовали себя, когда вас ругали родители. Оградите ребенка от лишних стрессов, любите его и будьте рядом, что бы ни случилось.

А самое главное, всегда относитесь с уважением к своим детям, проявляйте терпение, старайтесь как можно больше разговаривать с ними и обсуждать вместе различные темы. Тогда у вас появится лучший друг, настоящий помощник и любящий, заботливый ребенок в одном лице. И ребёнок всегда будет вам доверять, даже когда повзрослеет.



(по материалам открытых источников)